

## montag 20.01.25

### **Paprikageschnetzeltes in cremiger Sauce mit Kroketten und Möhrensalat**

- **Allergene:**
  - Paprikageschnetzeltes: Milch (in der Sauce), Sellerie, Soja (möglicherweise in Gewürzmischungen).
  - Kroketten: Gluten, Milch, Eier (möglicherweise in der Panade).
  - Möhrensalat: Keine, außer das Dressing enthält Senf oder Soja.

#### **Vegetarische Version:**

- Paprikageschnetzeltes ersetzt durch vegetarische Alternative: Kann Soja oder Gluten enthalten.

#### **Nachtisch: Brownie mit Sahne**

- **Allergene:** Gluten, Milch, Eier, Soja (möglicherweise in Schokolade), Nüsse (mögliche Kreuzkontamination).

## dienstag 21.01.25

### **Blumenkohlcurry mit Putenstreifen auf Reis und gemischtem Salat mit Kidneybohnen**

- **Allergene:**
  - Blumenkohlcurry: Soja (in Currypaste/Saucen), Sellerie, Fisch (in Currypaste), Krebstiere (möglicherweise in Currypaste).
  - Putenstreifen: Keine zusätzlichen Allergene (außer in der Marinade).
  - Reis: Keine.
  - Gemischter Salat mit Kidneybohnen: Keine, außer das Dressing enthält Senf oder Soja.

#### **Vegetarische Version: Blumenkohlcurry mit Kartoffeln**

- Gleiche Allergene, ohne Putenstreifen.

#### **Nachtisch: Hausgemachte Muffincreme**

- **Allergene:** Gluten, Milch, Eier, Soja (möglicherweise in Schokolade oder Aromen), Nüsse (mögliche Kreuzkontamination).

## mittwoch 22.01.25

### **Rindergulasch mit Nudeln Tricolore und Tomatensalat mit Petersilie**

- **Allergene:**
  - Rindergulasch: Sellerie, Soja (möglicherweise in Gewürzen).
  - Nudeln Tricolore: Gluten, Eier (falls nicht eifrei).
  - Tomatensalat mit Petersilie: Keine, außer das Dressing enthält Senf oder Soja.

#### **Vegetarische Version:**

- Gulasch ersetzt durch vegetarische Alternative: Kann Soja, Gluten oder andere Allergene enthalten.

#### **Nachtisch: Vanille-Sahne-Quark mit Himbeeren**

- **Allergene:** Milch, Soja (möglicherweise in Aromen), Nüsse (mögliche Kreuzkontamination).

## donnerstag 23.01.25

### **Veggetag: Grüne Tortellini in cremiger Sahne-Käsesauce und Gurken-Dillsalat**

- **Allergene:**
  - Tortellini (Spinatfüllung): Gluten, Milch, Eier (im Teig).
  - Sahne-Käsesauce: Milch.
  - Gurken-Dillsalat: Senf (im Dressing).

#### **Nachtisch: Vanillepudding mit Kekscrunch**

- **Allergene:** Gluten (im Keks), Milch, Eier, Soja (möglicherweise im Keks), Nüsse (mögliche Kreuzkontamination).

**freitag 24.01.25**

## **Geflügel-Currywurst in Tomatensauce mit Bratkartoffeln und Landhaussalat**

- **Allergene:**
  - Geflügel-Currywurst: Soja (in Wurstgewürzen), Sellerie, Senf.
  - Tomatensauce: Sellerie, Soja (möglicherweise in Verarbeitung).
  - Bratkartoffeln: Keine, außer es gibt Würzungen mit Soja.
  - Landhaussalat: Eier (im Dressing), Senf.

### **Vegetarische Version:**

- Currywurst ersetzt durch vegetarische Alternative: Kann Soja oder Gluten enthalten.

### **Nachtisch: Hausgemachtes Mandel-Kirsch-Dessert**

- **Allergene:** Milch, Soja (möglicherweise in Zutaten), Nüsse (Mandeln), Eier.